

2026年

3月



月	火	水	木	金	土	日
2 先生来所予定 【PM】 ストレッチ (伊藤先生)	3 ステップアップ活動 スポーツイベント 13:00~15:00	4 【PM】 てんかつ (長岡)	5 【PM】 キャリアデザイン (大川)	6 【PM】 特別講座 「卒業生に聞こう」	7 ステップアップ活動 クッキングイベント	8 休
9 【PM】 ストレッチ (長岡)	10 【3,4コマ目】 「動画編集講座 中級編/上級編」	11 【PM】 就労準備講座 (大嶋)	12 【PM】 キャリアデザイン (大川)	13 【PM】 アートセラピー (山本先生)	14 お弁当無料 ステップアップ活動 スイーツイベント	15 休
16 【PM】 ストレッチ (伊藤先生)	17 【PM】 塗り絵 (佐野)	18 【PM】 キャリアデザイン (大川)	19 【PM】 てんかつ (代表)	20 お弁当無料 【PM】 外出イベント 「みどりと祭り」	21 お弁当無料 【PM】 キャリアデザイン 特別編 (大川)	22 休
23 【PM】 ストレッチ (長岡)	24 【PM】 就労準備講座 (大嶋)	25 【PM】 てんかつ	26 【PM】 てんかつ (長岡)	27 【PM】 キャリアデザイン (大川)	28 お弁当無料 大八木先生による 個別カウンセリング	29 北本一丁目 さくら祭り
30 【PM】 ストレッチ (長岡)	31 【PM】 てんかつ (代表)	桜の季節				休

※てんかつ・・てんとうむし北本によるグループ活動 例：SST/グループワーク/心理学など

※ステップアップ活動・・毎回テーマごとに、さまざまな活動を通じステップアップを行います

※外部イベントや軽作業、企業見学など、予定の追加・変更がある場合、事業所の「連絡板」でお知らせします！

月1回スタッフミーティング(勉強会)を行います。
その日は、利用者さんは3コマ目までの訓練とし、
14時までにお帰りとなります。
3月は未定です。
よろしくお願いします。

